



## Mario Friggè esempio di altruismo

■ Un esempio di generosità e altruismo non sempre riconosciuto. Stiamo parlando di Mario Friggè, (Mauro per gli amici) componente anima del Gruppo Podistico Casalese. Entrato nel Gruppo nel 1987, contribuisce subito alla crescita del sodalizio proponendosi come segretario portando nuove idee e proposte, oltre che impegnarsi come atleta. Sua l'idea di sventolare uno striscione di 8 metri sul ponte di Verrazzano alla maratona di New York 1990, immagine ripresa da diversi rotocalchi ed in particolare da una rivista turistica (Weekend Viaggi). Dopo una pausa di 20 anni (matrimonio e figli) riprende gradualmente a correre, ma soprattutto a "vivere il gruppo", cioè collabora a tutte le iniziative e porta nuove idee sempre ben accolte dai soci. Ma quello che viene maggiormente apprezzato da tutti sono le sue doti di altruismo, sia in campo atletico che umano. C'è un socio che ha bisogno di essere accompagnato a qualche visita? Lui c'è. C'è un socio ricoverato in ospedale nei primi giorni della pandemia che ha bisogno di assistenza? Lui c'è. Ci sono persone che non hanno mezzi di trasporto per visitare un ricoverato in un altro paese? Lui si offre senza se e senza ma. C'è un nuovo socio che entra timoroso nel gruppo e non sa come comportarsi, come allenarsi? Lui si mette a disposizione, anche se non è un tecnico, sa come e cosa fare per poter arrivare alla maratona piano, piano. Come ha fatto nel 2017 preparando tre soci per la maratona di Ravenna. Mette a disposizione la sua passione, la sua esperienza, oltre che al suo tempo, ma non sempre viene riconosciuto questo suo impegno, come se tutto quello che fa sia dovuto. Quando qualcuno fa notare queste cose, lui alza le spalle e dice: "va bene così, lo faccio perché mi piace e non perché mi aspetto qualcosa in cambio". Un grande uomo oltre che un ottimo atleta. Per la cronaca Mario ha partecipato a 14 Maratone, con un personale di 3:23'49" e a 38 maratone (1:31'10"). ■