

## La sfida dei podisti casalesi con la 37^ "Caminada de Casal"

Oltre 400 alla manifestazione sportiva - dopo le prove generali ecco la ripresa -  
- "l'altruista" Mario Friggé - il recordman Gabriele Volpara supera i 20mila km -



(pp) Le settimane precedenti, nel pieno rispetto delle normative sanitarie e sportive, i marciatori del podismo casalese, avevano fatto le prove generali per una ripresa della attività amatoriale ed agonistica e così non si sono trovati impreparati.

Dalla Ducatona, il club sportivo, fra i più attivi e numerosi della provincia e lombardi, il classico appuntamento lo scorso mese di giugno che ha visto, pur se lontani dai fasti numerici delle edizioni precedenti, tutto sommato la soddisfazione ha riso sulle labbra degli organizzatori avendo visto oltre quattrocento marciatori dare vita alla trentasettesima edizione della «caminada de Casal».

Presidente Gabriele Ferrari, direttivo e i dinamici collaboratori dopo un anno di blocco, riecchero sulle strade e stradette della bassa, in piena efficienza a soddisfare le genuine attese degli appassionati del settore.

Non sono mancati, come sempre i podisti provenienti anche da fuori provincia, memori delle attese mai deluse, non ultime i ristori sui percorsi ed all'arrivo nella giornata assai calda come il fine primavera e l'inizio dell'estate, nel pieno rispetto complementare delle norme Fiasp.

\*\*\*

«Certamente - hanno sottolineato gli esperti organizzatori del Casalese - non è stata la stessa cosa che realizziamo nelle corse non competitive a cui eravamo da sempre abituati ma la speranza è quella di poter quanto prima ritornare alla normalità pur sapendo che ci vorrà altro tempo che comunque non passerà invano, l'importante però è che altri amici organizzatori seguano questa strada per il bene non solo del nostro mondo podistico ma anche per la salute psico - fisica dei nostri concittadini».

I colori delle casacche ca-

salesi erano già state viste su altre strade e sentieri, un esempio i confinanti appennini piacentini, con lo scopo primario di avere il fisico rispondente alle esigenze, non solo sportive, al fianco di atleti d'ambo i sessi, non ultimi gli amici del gruppo di Corno Giovine e di Senna Lodigiana e Codogno.

Nell'ambiente del «casalese», ci sono state segnalate due splendide figure di podisti. Si tratta di Mario Friggé, Mauro per i tanti amici, sempre disponibile e solerte animatore del vivere il gruppo, protagonista dell'altruismo non fine a se stesso, ma a supporto dei colori sociali ed oltre.

L'altro «personaggio» del momento, è Gabriele Volpara che da «terzo podista del gruppo casalese» diranno le statistiche aggiornate dal volitivo «presentissimo», Gabriele Ferrari, ha superato i suoi 20mila chilometri in tutte le manifestazioni ufficiali.