

**Per Domenica 14 Giugno 2020** (sarebbe stata la data della nostra “Caminada”) avremmo intenzione di organizzare una staffetta Casale-Caravaggio di Km. 42 – ovviamente rispettando le normative sulla distanza.

Per mettere in atto questo progetto, abbiamo bisogno di sapere **ESATTAMENTE** chi intende partecipare **entro Domenica 7 Giugno 2020 (NON OLTRE)** per una buona e corretta organizzazione.

A seconda del numero dei partecipanti si formeranno dei gruppi con partenze scaglionate, questi gruppi verranno formati considerando le potenzialità singole e si correrà mantenendo la distanza di sicurezza .

E' fondamentale che ogni gruppo sia autonomo con il trasporto ristori e cambi

Idea iniziale, ma passibile di cambiamenti, anche con i vostri suggerimenti: Supponiamo la partenza di un gruppo che ha una media di 6' al Km. (intorno o più) alle ore 04,30 - arrivo previsto teorico intorno alla 09,00. I podisti possono correre in due o in più se distanziati di almeno 10 mt. possono correre tutti i Km. 42 o decidere al momento quando fermarsi, basta accordarsi con l'autista ed eventuale cambio.

Un secondo che ha una media di 5,40 al Km. potrebbe partire alle 05,30 ed essere al Santuario più o meno con gli altri – Ovviamente tutto questo è teoria, per questo è fondamentale conoscere molto in anticipo che è intenzionato a partecipare, altrettanto importante (se non di più) ‘ sapere chi è disponibile con la macchina.

Sono bene accetti suggerimenti che possono migliorare l'organizzazione