

# REGOLAMENTO DEL GRUPPO PODISTICO CASALESE

Aggiornato al 01.02.2025

Far parte del Gruppo Podistico Casalese comporta alcuni doveri come la collaborazione e l'impegno, ma il più apprezzato è l'onestà. Dichiarare Km. o tempi non veritieri danneggia notevolmente l'immagine del Gruppo oltre, naturalmente, gli altri soci.

**Art. 1 - ISCRIZIONE AL GRUPPO** Possono iscriversi al G.P.C. tutti i cittadini italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia. Le domande d'ammissione vanno fatte compilando un apposito modello che va interamente compilato in ogni sua parte, accompagnato da un certificato "per agonismo" per chi intende partecipare a gare competitive o solamente tesserarsi alla Fidal. Inoltre il neo socio dovrà firmare una dichiarazione per il consenso per il trattamento dei suoi dati personali, immagini comprese.

**Art. 2 - ELEZIONE DEL PRESIDENTE.** Il presidente viene eletto dall'assemblea dei soci e rimane in carica quattro anni

**Art. 3 - ELEZIONE DEL C.D.** Il Consiglio Direttivo viene rinnovato ogni quattro anni mediante votazione a scrutinio segreto, fra tutti i soci. I primi 12 che ottengono più voti formano il C.D. Nella prima seduta si procede alla nomina del Vicepresidente, del Segretario, del Tesoriere ed eventuali altri incarichi. Eventuali dimissionari o rinunce verranno sostituiti con il primo dei non eletti. Fanno parte del C.D. anche il Tecnico Federale ed il Presidente eletto dall'assemblea dei soci.

**Art. 4 - MANIFESTAZIONI VALIDE PER LA CLASSIFICA SOCIALE** Vengono considerate valide per la classifica sociale tutte le manifestazioni indicate dal volantino esposto in bacheca e comunque proposte ed approvate durante la riunione mensile. Tutti i soci possono proporre, durante la riunione mensile la validità della corsa alla quale intendono partecipare anche singolarmente. Se non si è presenti alla riunione, si può delegare un socio oppure comunicarla al presidente qualche giorno prima in modo da poter permettere ad altri soci di parteciparvi. Non si possono ritenere valide quelle manifestazioni che si svolgono in concomitanza con iniziative del gruppo, come la "Caminada de Casal" - 12 x ½ ora organizzate dal G.P.C. ed altre iniziative che potranno esserci. C) Ai fini della CLASSIFICA SOCIALE FINALE si considerano esclusivamente le presenze effettive, (presenza fisica) pertanto le presenze fittizie NON sono ritenute valide. Nelle manifestazioni infrasettimanali, si conteggiano i Km. percorsi e non le presenze, così come per le varie staffette.

**Art. 5 - RITROVO E ORARIO DI PARTENZA DALLA SEDE** Il ritrovo è sempre fissato presso il bar "Gin Rosa" di P.zza del Popolo di Casalpusterlengo. Salvo per chi abita più vicino al luogo della manifestazione. Mentre per le manifestazioni serali il ritrovo è fissato in P.zza Repubblica (P. Morta). L'ora del ritrovo è generalmente alle ore 07,00 con partenza alle ore 07,15. Per manifestazioni a noi particolarmente vicine l'orario è posticipato di 15 minuti. Gli orari delle serali verranno comunicati di volta in volta tramite il volantino in bacheca Tutti i soci sono tenuti a consultare quanto esposto in bacheca o sul sito.

**Art. 6 - ABBIGLIAMENTO** Tutti i soci sono tenuti ad indossare l'abbigliamento sociale in tutte le manifestazioni podistiche ed in particolar modo quando ci sono possibilità d'essere fotografati per servizi giornalistici. Il costo dei capi d'abbigliamento viene stabilito di volta in volta detraendo la quota dell'eventuale sponsor. Il ns. abbigliamento va indossato esclusivamente per le manifestazioni podistiche non per altre attività.

**Art. 7 - VISITE MEDICHE** Gli atleti che partecipano a gare competitive DEVONO essere in regola con le norme FIDAL che prevedono la visita medica con prova da sforzo, per i non competitivi è sufficiente il certificato di "BUONA SALUTE" rilasciato dal medico di famiglia. Quest'ultimo certificato non è obbligatorio, ma è fortemente consigliato per la sicurezza del socio.

**Art. 8 - ESCLUSIONI DAL GRUPPO** In caso di inosservanza di quanto sopra o di altre gravi inadempienze il C.D. può deliberare l'esclusione del socio. E' esclusa la restituzione della quota associativa.

**Art. 9 - ISCRIZIONI ALLE MANIFESTAZIONI** Al momento dell'iscrizione a qualunque manifestazione, si dichiarano i Km. che si intendono fare versando la relativa quota di partecipazione. Se al termine ci fossero delle variazioni è compito dell'atleta avvertire l'incaricato oppure telefonare entro le ore 20,00 dello stesso giorno.

**Art. 10 - CLASSIFICHE** La classifica Sociale Ufficiale, tiene conto delle presenze e a parità di presenze contano i Km. Per entrare nella Classifica Sociale è necessario avere un minimo di 5 presenze. Chi non raggiunge questo minimo è considerato "Socio Sostenitore". La classifica generale viene esposta in bacheca ogni fine mese per 8 gg. ed eventuali contestazioni per inesattezze devono essere segnalate entro 8 gg.

**Art. 11 - PREMIAZIONI** A fine stagione tutti i soci con un minimo di 5 presenze verranno premiati iniziando dal vincitore della classifica sociale. Verranno consegnate le targhette o diplomi personalizzati con il N° delle presenze ed i Km. percorsi. Saranno premiati tutti i soci che raggiungeranno i 10 - 20 - 30 - 40 anni di gruppo. Saranno, inoltre premiati i soci che migliorano il proprio personale, dell'anno precedente, nelle competizioni.