



Di corsa per smaltire il panettone di Natale

■ Cosa c'è di meglio che fare una corsetta per digerire il panettone di Natale?

Così quindici atleti del Gruppo Podistico Casalese più un nuovo socio a quattro zampe, si sono ritrovati il giorno di Santo Stefano per rinnovare gli auguri e percorrere in-

sieme una decina di chilometri.

A metà percorso un breve ristoro con tè caldo e divisione dei percorsi, perché alcuni dei protagonisti non si accontentavano dei Km. 10, hanno quindi deciso di cambiare percorso per fare qualche chilometro in più. ■



Corsa a Capodanno come tradizione

■ Tradizione rispettata anche quest'anno, per il G.P. Casalese, corsetta in compagnia di Capodanno. Appuntamento alle otto e non è da tutti essere presente dopo il veglione, però sedici soci del gruppo non hanno voluto mancare a questo appuntamento che è diventato, ormai, una tradizione da otto anni. La giornata non era certo tra le migliori, (leggera pioggia) ma non è certamente un problema per chi ama la corsa e soprattutto per chi vuole iniziare l'anno praticando la propria passione. A Salsomaggiore si è corsa la "Salso Run Classic" competitiva di fine anno di Km. 7,5. Antonio Spagliardi e Mauro Orsini hanno difeso i colori casalesi con l'ottimo secondo posto di categoria di Spagliardi. ■

