

L'IMPRESA Mario Friggè con il fratello Valentino sulle orme di San Francesco

Il vicepresidente del Gp Casalese ancora in cammino

■ Non solo corsa. Ma anche cammino nella storia e nella fede del nostro Paese. Il vicepresidente del Gruppo podistico casalese Mario Friggè in compagnia del fratello Valentino è stato impegnato nei giorni scorsi nel "Cammino di San Francesco", che ripercorre le tappe del Patrono d'Italia dal Santuario della Verna ad Assisi. Nel complesso undici tappe per un totale di duecento chilometri, coperti dai due fratelli in soli undici giorni. Un percorso nella natura e nella spiritualità di questo angolo di Centro Italia, seguendo le orme di Francesco. «Tanti i momenti di incontro e condivisione - racconta adesso Friggè, che lo scorso anno sempre in compagnia del fratello ha percorso la Via degli Dei tra Bologna e Firenze -. Ti trovi a camminare con portoghesi, tede-



Da sinistra Valentino e Mario Friggè al loro arrivo ad Assisi

schi e anche diversi italiani che come noi stanno iniziando a scoprire questa nuova dimensione turistica e di cammino». Scambi di pezzi di vita e di umanità, come quella avvenuta con i componenti della Confraternita di Santiago de Compostela che gestisce uno degli eremi lungo il percorso. Lo sguardo adesso è proiettato verso il prossimo anno,

quando sempre in primavera, Friggè vorrebbe percorrere la via tra Assisi e Roma. «Si va a un passo diverso rispetto a quello della corsa, ma si cammina sempre prima di tutto dentro sé stessi» dice Friggè, veterano del Gp Casalese e a suo modo "guida" di tanti giovani podisti che si affacciano all'attività agonistica. ■